



# Kedvességlánc

Középiskolások (14+ évesek) számára

**Cél: közösségépítés, empátia**

Adjatok valakinek egy apró kedvességet – és indítsátok el a láncot! **Ez a játék segít megmutatni, hogyan terjedhet a jó a világban.**

A giving szemlélet nem feltétlenül nagy dolgokról szól. **A hétköznapi kedvesség is komoly hatással van a közösségre.**

## ▶ Lépésről-lépésre

1. **Kezdetek egy apró kedvességgel valakinél** (pl. dicséret, segítség, apró ajándék).
2. Ő folytassa a láncot újabb emberrel.
3. **Kövessétek, meddig jut el a kedvesség az osztályban/közösségben.**
4. A hét végén beszéljétek meg: hogyan hatott rátok ez a lánc?

## ▶ Szükséged lehet

- „Kedvességlánc” tábla
- Kis üzenetek, ajándék ötletek

## ▶ Típek / Variációk

- Csinálhattok hosszabb láncot, akár több osztály között.
- Készíthettek „kedvesség naplót” a tapasztalatokról.

*„A jóság ragadós. Egy kis kedvességből hatalmas lánc születhet.”*



HOUSE OF GIVING